

**CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION SYNCHRONISEE
SAISON 2017/2018**

GROUPE SPIRALE

Conditions : Triton et découverte 2^{ème} année de pratique

Jours et horaires : Mercredi 14h30 à 16h
Samedi 9h à 10h

Matériel : Maillot 1 pièce
Bonnet
Lunettes
Pince nez
Petite planche
Pull boy
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.

MARQUER LES AFFAIRES DE VOTRE NOM

Objectifs : Perfectionnement natation/travail de base/travail d'apnée
Pass'port de l'eau et pass'compet
Travail chorégraphique
Gala

Reprise des cours le mercredi 27 septembre 2017

**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ATTENTION PAS DE COURS LES SAMEDIS DE VACANCES**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

Page Facebook : Synchro Antibes

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.