

**CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION SYNCHRONISEE
SAISON 2017/2018**

GROUPE TTES CAT

Conditions : catégorie senior 1999 et avant
Juniors surclassés 2000 et 2001

Jours et horaires : Mercredi 19h à 20h (avec les adultes)
Vendredi de 18h à 20h
Samedi 11h à 13h

Matériel : Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif
Bonnet du club
Lunettes
Pince nez
Pull Boy
Petite planche
Petite palmes
Plaquettes
Poids cheville
Tenue du club pour tous déplacements et compétitions

Objectifs : Préparation physique Générale
Perfectionnement/technique/souplesse
Compétitions
Gala

Reprise des cours le mercredi 20 septembre 2017

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence, absence non justifiée exclusion du groupe Elite**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

Page Facebook : Synchro Antibes

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.